



KIMOCHIS

Emocinių įgūdžių ugdymo programa
„Voveriukų“ grupė (3–4 m.)



Kas yra „Kimochi“ programa?



- Suprasti ir valdyti savo emocijas.
- Globoti ir rūpintis kitais.
- Kurti tvirtus santykius ir ugdyti bendravimo įgūdžius.
- Priimti atsakingus sprendimus ir spręsti iškilusias problemas.



Ką ugdo „Kimochi“ programa?



- Padeda vaikams elgtis pozityviai emociškai sudėtingose situacijose.
- Ugdo gebėjimą būti pagarbiems, atsakingiems, atjaučiantiems, maloniems ir drąsiems.
- Vaikams, turintiems socialinės ir emocinės kompetencijos sunkumų, suteikia pagalbą užmegzti ir stiprinti tarpusavio ryšius.



Kimochi veikėjai –



Kaip vyksta „Kimochi“ užsiėmimai?

1. Jausmų atpažinimas su „Kimochi“ pagalvėlėmis.
2. Pokalbiai apie vaikų patirtis.
3. Vaidmenų žaidimai ir situacijų sprendimas.
4. Kūrybinės užduotys ir bendravimo įgūdžių lavinimas.



Užsiėmimai vyksta vieną kartą per savaitę. Jų trukmė – 10–15 minučių.
Užsiėmimus veda ikimokyklinio ugdymo mokytoja Božena Bartosevičienė.